

令和6年度 5月給食献立表

聖母のさゆり保育園

日にち	曜日	昼食	おやつ	主な食材			その他
				血・骨・肉をつくるもの	熱や力となるもの	体の調子を整えるもの	調味料等
10	金	混ぜご飯 松風焼き ゆかり和え 清汁 果物 お茶	柏餅 どら焼き(乳児) 牛乳	油揚げ 鶏挽肉 豆腐 チーズ 麩 小豆(乳児) 牛乳	米 三温糖 油 片栗粉 ごま ホットケーキミックス(乳児) 柏餅	人参 ごぼう 椎茸 長葱 生姜 大根 きゅうり 小葱	醤油 みりん お好みソース ゆかり 鰹節 塩
13	月	白飯 肉豆腐 青菜のおかか和え	フライドポテト	豚肉 豆腐 糸かつお	米 油 三温糖	長葱 人参 えのき	醤油
27		味噌汁 果物 お茶	牛乳	わかめ 味噌 牛乳	じゃが芋	小松菜 もやし 玉葱 キャベツ	煮干し 塩
14	火	ゆかりご飯 和風ハンバーグ	バナナケーキ	豚挽肉 豆腐	米 ごま 油 パン粉 片栗粉	玉葱 人参 小葱	ゆかり 醤油 みりん 酢
28		ごまドレサラダ 清汁 果物 お茶	牛乳	麩 卵 牛乳	三温糖 ごま油 小麦粉 バター	キャベツ きゅうり 大根 パナナ	鰹節 塩 ベーキングパウダー
1 15	水	五目うどん 厚揚げと絹さやの卵とじ	鮭おにぎり	鶏肉 厚揚げ 卵	うどん 油 三温糖	長葱 人参 えのき ほうれん草	醤油 みりん
29		果物 牛乳	お茶	塩鮭 牛乳	米 ごま	玉葱 絹さや	塩 昆布
2 16	木	ハヤシライス アスパラ入りサラダ	チヂミ	豚肉	米 油 三温糖	玉葱 人参 グリーンピース	ハヤシルウ 酢
30		果物 牛乳	お茶	豚挽肉 牛乳	小麦粉 片栗粉 ごま油 ごま	アスパラ キャベツ ニラ	塩 醤油 みりん
17	金	パン 白身魚のオーロラソース焼き	クリームパスタ(非常食)	白身魚 ツナ	パン 油	玉葱 人参	ケチャップ マヨドレ
31		ツナ入り野菜ソテー 果物 牛乳	ドーナッツ(31日4・5歳)お茶	牛乳	クリームパスタ(非常食) ドーナッツ(31日)	キャベツ ピーマン	塩
18	土	卵とじうどん 蓮根きんぴら	せんべい	鶏肉 卵 かまぼこ	うどん 三温糖 片栗粉 ごま油 ごま	人参 しめじ 小松菜	昆布 塩 みりん
		果物 お茶	牛乳	牛乳	せんべい	蓮根	醤油
20	月	わかめご飯(非常食) 白身魚のゴマ味噌焼き	フレンチトースト	白身魚 味噌 油揚げ	わかめご飯(非常食) ごま	キャベツ 人参	みりん 酒 顆粒だし
		キャベツのさつと煮 清汁 果物 お茶	牛乳	豆腐 卵 牛乳	食パン 三温糖	ほうれん草	醤油 鰹節 塩
7	火	麻婆丼 もやしナムル	クッキー	豆腐 豚挽き肉 味噌	米 ごま油 片栗粉 ごま	玉葱 長葱 椎茸 にんにく 生姜	鶏ガラ 醤油
21		わかめスープ 果物 お茶	牛乳	わかめ 卵 牛乳	三温糖 バター 小麦粉	もやし きゅうり 人参 小葱	塩
8	水	チキンとアスパラのクリームスパゲティ	五目おこわ	鶏ささみ	スパゲティ バター 小麦粉	玉葱 アスパラ コーン	コンソメ 塩
22		キャロットサラダ 果物 牛乳	お茶	油揚げ 牛乳	三温糖 油 米 もち米	人参 キャベツ きゅうり 椎茸 筍水煮	酢 醤油
9	木	白飯 五目ひじき煮	オレンジゼリー	豚肉 ひじき 大豆	米 油 三温糖	人参 蓮根	醤油 酢
23		甘酢和え 味噌汁 果物 お茶	ビスケット 牛乳	味噌 ゼラチン 牛乳	じゃが芋 オレンジジュース ビスケット	大根 きゅうり 絹さや	塩 煮干し
24	金	パン マーマレードチキン	どら焼き	鶏肉	パン マーマレード 片栗粉	にんにく ブロッコリー	醤油
		ブロッコリーとコーンのサラダ 果物 牛乳	お茶	小豆 牛乳	ホットケーキミックス 三温糖	コーン キャベツ 人参	マヨドレ 塩
11	土	柳川丼 塩昆布和え	パームクーヘン	豚肉 味噌	米 油 三温糖	長葱 人参 ごぼう	醤油 塩昆布
25		味噌汁 果物 お茶	牛乳	油揚げ 牛乳	パームクーヘン	キャベツ きゅうり もやし	塩 煮干し

◎今月の旬食材： アスパラ・絹さや

◎今月の使用果物： オレンジ・グレープフルーツ・バナナ・メロン・すいか

※献立は諸事情により変更になる場合があります。

◎1.2才児は9時半に補食で牛乳を飲んでいきます。

◎1歳児は発達に合わせて刻み食になります。 ◎今月の平均エネルギー 幼児520kcal 乳児451kcal

*17.31日 クリームパスタ、20日 わかめご飯は非常食の払い出しになります